

Annexe A. Test de vigilance de l'hôpital de Toronto

Ce questionnaire vise à déterminer votre niveau de vigilance. Lorsque vous ferez part de vos sentiments, nous aimerions que vous pensiez uniquement à votre dernière semaine. À l'aide de l'échelle suivante, **s'il-vous-plaît, cochez une** réponse pour chaque question.

	Pas du tout	Moins du ¼ du temps	Entre ¼ et ½ du temps	Entre ½ et ¾ du temps	Plus que ¾ du temps	Tout le temps de mon éveil
Au cours de la dernière semaine, je me suis senti	0	1	2	3	4	5
Capable de me concentrer						
Vigilant						
Reposé						
Énergique						
Capable de penser à de nouvelles idées						
Ma vision était claire, notant tous les détails (ex. conduite automobile)						
Capable de me concentrer sur la tâche à effectuer						
Mes facultés mentales opéraient à pleine capacité						
Un effort supplémentaire était nécessaire pour maintenir la vigilance						
Placé dans une situation ennuyeuse, j'ai l'esprit ailleurs						